

VIRTUDES TEOLOGALES

- **FE:** Creo lo que Dios me ha revelado y la Iglesia me enseña.
- **ESPERANZA:** Confío en que Dios me dará la gloria mediante su gracia y mis obras.
- **CARIDAD:** Amo a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a mí mismo.

VIRTUDES MORALES

- PRUDENCIA
- JUSTICIA
- FORTALEZA
- TEMPLANZA

PECADOS CAPITALES Y VIRTUDES CONTRARIAS

Soberbia	→	Humildad	Lujuria	→	Castidad
Gula	→	Templanza	Pereza	→	Diligencia
Avaricia	→	Generosidad	Ira	→	Paciencia
Envidia	→	Caridad			

OBRAS DE MISERICORDIA

• ESPIRITUALES

- 1ª Enseñar al que no sabe
- 2ª Dar buen consejo al que lo necesita
- 3ª Corregir al que yerra
- 4ª Perdonar las injurias
- 5ª Consolar al triste
- 6ª Sufrir con paciencia los defectos del prójimo
- 7ª Rogar a Dios por los vivos y difuntos

• CORPORALES

- 1ª Visitar y cuidar a los enfermos
- 2ª Dar de comer al hambriento
- 3ª Dar de beber al sediento
- 4ª Dar posada al peregrino
- 5ª Vestir al desnudo
- 6ª Redimir al cautivo
- 7ª Enterrar a los muertos



Parroquia Santa Isabel

vila-real.santaisabel@obsegorbecastellon.org

www.parroquiasantaisabel.es

EXAMEN DE CONCIENCIA

Pedimos luz al Señor para descubrir nuestros pecados (pensamientos, palabras, obra y omisión), y la misericordia del Corazón de Cristo. La gravedad del pecado viene por ser desprecio del amor de Dios: “Mira este Corazón que tanto ha amado a los hombres, y a cambio sólo recibe indiferencia, ingratitud y desprecio”.

Las cinco condiciones para una buena confesión son: 1- Examen de conciencia. 2- Dolor de los pecados. 3- Propósito de enmienda. 4- Decir los pecados al sacerdote. 5- Cumplir la penitencia.

1º Amarás a Dios sobre todas las cosas:

En mi jerarquía de valores, ¿es Dios el primero o he antepuesto otras cosas: bienes materiales, personas, planes, gustos personales, formas propias de pensar contrarias a la fe...? ¿Hago mi propia voluntad o deseo hacer la Voluntad de Dios para tender a la santidad? ¿Me relaciono asiduamente con Dios por la oración, o he limitado esa relación a algunos momentos? ¿En las contrariedades de la vida, me he abandonado confiadamente en las manos de Dios o he desconfiado de Él?. ¿He recurrido a supersticiones, espiritismo, horóscopos, videncias u otras falsas seguridades? ¿He negado o he admitido serias dudas contra las verdades de fe? ¿Me he avergonzado de confesar mi fe cristiana delante de los demás? ¿He procurado formarme religiosamente? ¿Le he ofrecido a Dios mi trabajo, sufrimientos y alegrías, en reparación de mis pecados y para bien del mundo?

2º No tomarás el nombre de Dios en vano:

¿He tenido amor y respeto hacia el nombre de Dios o he blasfemado? ¿He empleado un lenguaje grosero en mis conversaciones? ¿He jurado innecesariamente o falsamente? ¿He cumplido las promesas y votos hechas a Dios? ¿He tenido críticas destructivas contra la Iglesia o falta de respeto hacia lo sagrado: sacramentos, sacerdotes...? ¿He comulgado en pecado mortal sin confesarme (cometo sacrilegio)? ¿Comulgo viviendo en situación irregular? ¿He callado cosas en la confesión por vergüenza?

3º Santificarás las fiestas:

¿Participo en la Misa de los domingos y días de precepto? ¿Me distraigo en Misa o llego tarde por costumbre? ¿Valoro la Eucaristía o la vivo con aburrimiento o como una obligación? ¿He trabajado el domingo sin necesidad? ¿Busco confesar y comulgar con frecuencia o al menos por Pascua? ¿Vivo el ayuno y la abstinencia?

4º Honrarás a tu padre y a tu madre:

¿He sido obediente, respetuoso y cariñoso con mis padres y mayores? ¿Me he avergonzado de mis padres y mayores ante los demás? ¿En casa, he sido alegre y servicial o soy egoísta? ¿Me ha costado aceptar consejos de los demás por orgullo? ¿Adopto una postura de contestación ante todo lo que se me manda? ¿Me he volcado en la educación de mis hijos, dándoles mi tiempo, mi cariño, lo mejor de mí mismo y procurándoles una educación y un ejemplo de vida cristiana? ¿He sido agobiante o intolerante con los hijos? ¿Me he entregado en la alianza esponsal viviendo la fidelidad o he andado jugando? ¿Me he dejado llevar de los celos?

5º No matarás:

¿Me he implicado en algún tipo de violencia, o no he hecho lo posible por evitarla: aborto, asesinato, peleas, insultos, racismo...? ¿He sabido perdonar o tengo odio/rencor hacia alguien? ¿Me alegro del mal ajeno? ¿He negado el saludo a alguna persona? ¿He apoyado posturas políticas violentas? ¿He descuidado mi salud: drogas, alcohol, tabaco...? ¿He atentado contra mi vida o cometido imprudencias con el coche o de otra forma?

6º No cometerás actos impuros:

¿He cometido actos impuros conmigo mismo (masturbación), o con otras personas del mismo o de distinto sexo? ¿He vivido la castidad en el noviazgo, o he buscado la excitación sexual (relaciones prematrimoniales)? ¿He tenido actos sexuales fuera del matrimonio? ¿He sido infiel o adúltero en mi matrimonio? ¿He evitado por egoísmo tener hijos? ¿Los he evitado por medios artificiales (abortivo, anticonceptivos, DIU, píldora, preservativos, esterilización...)?

7º No robarás:

¿He quitado algún bien al prójimo? ¿He cometido injusticias sociales: fraudes, sobornos, salarios injustos, precios abusivos, no devolver lo prestado...? ¿He sido perezoso y no he rendido lo que he podido en mis quehaceres, trabajo o estudio? ¿He renunciado a los ideales de justicia y me limito a buscar mi bienestar, sin poner mis cualidades al servicio de los demás? ¿He vivido la caridad cristiana con los necesitados? ¿He tenido gastos superfluos o innecesarios: juego, lujos, maquinas tragaperras, gula, u otros derroches?

8º No dirás falsos testimonios ni mentirás:

¿He faltado a la verdad, mintiendo o exagerando las cosas? ¿He criticado? ¿He hecho comentarios? ¿He descubierto o revelado secretos sobre los demás? ¿He hecho juicios temerarios sobre el prójimo, sin estar seguro de lo que afirmaba? ¿He calumniado al prójimo, inventando cosas falsas? ¿He defendido al prójimo calumniado pudiendo haberlo hecho? ¿He sido vanidoso? ¿He actuado movido por la hipocresía o cobardía? ¿He mantenido una imagen falsa de mí, aparentando ante los demás lo que no soy? ¿Me he dejado llevar por el pesimismo y la tristeza en mi forma de pensar y en mis conversaciones?

9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros:

¿He consentido pensamientos, miradas o deseos de impureza en materia sexual? ¿He tenido una mirada limpia? ¿He seguido modas indecentes o provocativas? ¿He buscado o aceptado la pornografía, conversaciones o espectáculos deshonestos? ¿Tengo amistades que son para mí ocasión ordinaria de pecado contra la pureza?

10º No codiciarás los bienes ajenos:

¿Tengo envidia de otras personas o codicia de los bienes ajenos? ¿Me ha entristecido el éxito del prójimo? ¿Se reconocer y aceptar, con humildad, mis propias limitaciones? ¿He perdido la paz interior por motivo de dinero, herencias...? ¿Soy sensible para reconocer todos los dones que Dios me ha dado y agradecerlos?