

## CONFESIÓN

### UPDATE!

## ¿Por qué es importante buscar la reconciliación con Dios?

### ¿Cómo se hace?

¿Qué es lo primero en la lista de lo que no nos gusta? ¿Evidentemente ir al dentista! Pero después del dentista viene enseguida la confesión.

¿Contar lo peor de mí a un perfecto desconocido? ¿Ni que estuviera loco! ¿Y luego ir a un sacerdote y decirle que he robado, engañado, mentido? ¿Que he deseado a mi compañero de mesa que se fuera al infierno, y que he pasado la mitad de la noche navegando en internet por páginas poco recomendables? ¿Eso ni hablar! ¿Lo que pensará de mí! ¿No le podría volver a mirar a los ojos!

De acuerdo, es cierto. Hace falta mucha valentía para ello, también para vivir en el lado oscuro de la vida.

En la mayoría de los casos, la valentía de la confesión compensa. Pero a menudo también queda una sensación de inquietud. Una vez tuve que decirle a un amigo estas duras palabras: «¿Puedes volver a perdonarme?». Y esto es lo que dijo mi amigo: «¡De acuerdo, te puedo perdonar, pero no podré olvidarlo nunca!». ¿Qué perdón es ese? Entonces yo, en un alarde de osadía, le dije a mi amigo: «¡La verdad, preferiría que no me perdonaras, pero que lo olvidarás!».

## ¡Hola, Dios!

## ¿Otra vez estoy aquí?

Hace un par de días volví a confesarme.

¡Hola, Dios, otra vez estoy aquí! He metido bastante la pata. Me he apartado del camino.

Sé exactamente por qué. Todo pecado, cualquier falta de amor, TE afecta. ¡Solo tú eres Dios! Solo tú puedes perdonarme.

## ¡Aquí estoy, perdóname!

A pesar de que en mi vida ya me he confesado cientos de veces, siempre tengo que hacer un esfuerzo. Y eso que sé que cinco minutos después, cuando salgo del confesionario, voy a estar tan contento como después de darme un baño en el mar.

- + Hay paz en mi alma.
- + Podría cantar y bailar de alegría.
- + No todos tienen esa alegría espontánea, pero para mí es así.

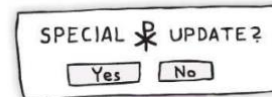
## «Dios, que es Amor, no solo te perdona tus pecados, sino que incluso, en cierto sentido, los olvida!».

## ¿Qué es la confesión?

- + La confesión es como un periódico

## update

en mi vida. Si dejas escapar este *update*, todo mi *software* se viene abajo un día. Mi ordenador portátil está expuesto a ataques de virus y troyanos.



- + La confesión es como el

## mantenimiento

del coche. A más tardar, cada 30.000 kilómetros, el coche tiene que ir al taller; de lo contrario, la cosa no marcha y el motor se estropea. La Iglesia dice: al menos una vez al año, preferiblemente antes de la Pascua, todo católico debe confesarse.

- + La confesión es como una

## ducha

tras una larga caminata. Regresas de nuevo de cansancio a casa. El polvo de la calle se ha mezclado con tu sudor. Apesta, es imposible ir así entre la gente. Sin embargo, después de una ducha te sientes como nuevo. Tu piel puede volver a respirar. Vuelve el ánimo. Te pones ropa limpia y fresca.

- + La confesión es como el final feliz del

## viaje de un kamikaze.

Pecar es como conducir en sentido contrario. Si quieres evitar un choque frontal, solo tienes una oportunidad: ¡para el coche y da la vuelta!

Esta lista **IN & OUT** es un examen de conciencia que no solo enumera pecados. Debajo de *in* encuentras cosas realmente actuales. Para amar es mil veces más importante buscar practicar el bien y hacer siempre lo mejor que fijarse en los pecados (*out*) para no cometer ningún error. Debes ser alguien que ama mucho y no un pedante que siempre está pendiente de no cometer un pecado.



¿Se te ocurren otras comparaciones?



A LOS DEMÁS

IN

Ser agradecido.

Ser verdaderamente un buen amigo, al que se puede llamar de día y de noche.

Perdonar a otros de corazón, y uno mismo pedir perdón.  
Alegrar la vida de los otros.

Soportar con paciencia a las personas irritantes.

Actuar con elegancia y ser «noble» e idealista.

Rezar por los demás.

Llamar a la injusticia por su nombre.

Ayudar a las personas mayores y a los minusválidos.

Alegrarse con los demás, tener compasión.

Emplearse a fondo con los marginados.

Tratar con respeto a las personas del otro sexo.

Ser sincero, sin ofender.

Ser cien por ciento fiel.

OUT

Blasfemar, cotillear y destruir a los otros.

Plagiar propiedad ajena en internet.

Engañar, hacer trampas, mentir, ceder a presiones y fejar intrigas.

Manipular a otros, usarlos para conseguir los propios objetivos.

Revelar secretos a terceros.

Mirar a los otros por encima del hombro.

Seducir a alguien

para utilizarlo sexualmente.

Envidiar a los demás.

Callar cuando los amigos consumen drogas.

Hacer falsas promesas.

Ser intransigente, no querer ver las propias faltas.

Ser un peligro para los demás en carretera.

Colaborar en un aborto o aprobarlo.

Comer chocolate.

Componer música.

Escuchar y

Maravillarse ante la creación de la creación, admirarse de las estrellas.

Hacer el propio entorno más acogedor.

Salir al campo.

Cocinar algo bueno y compartirlo con otros.

Cantar, bailar y hacer deporte.

Publicar en foros.

Escribir cartas al director,

portales de noticias,

Estar atento: leer el periódico,

responsabilidades por otros.

Comprometerse e involucrarse activamente en la política, en la sociedad,

en la Iglesia, asumir

responsabilidades por otros.

Comprometerse e involucrarse activamente en la política, en la sociedad,

en la Iglesia, asumir

responsabilidades por otros.

IN

Vivir con alegría.

Dar gracias a Dios por las cosas bellas de la vida, pero también por las difíciles.

Posponer la relación con Dios.

Considerarse a uno como el mejor de todos.

Amor

Amar a alguien o a algo más que a Dios.

En vacaciones hacer «pausa de Dios».

Ser supersticioso, ser un veleta y creer en los horóscopos.

Ir a divertirse sin tener tiempo para Dios.

Avergonzarse de la propia fe.

Blasfemar contra Dios, maldecirle o desafiarle.

Propagar prejuicios contra La Iglesia acriticamente.

Creerse mejor (o peor) que otros pecadores.

Cuidar la propia conciencia.

Diferenciar lo importante de lo secundario.

No irritarse con todo.

OUT

Ignorar síntomas físicos, no ir al médico.

Estimular un culto fanático del cuerpo.

Fumar, consumir drogas, emborracharse.

Consumir pornografía, masturbarse.

Sacrificarlo todo por la propia carrera.

Mendigar compasión.

Minusvalorar o minimizar manías y dependencias.

Exploatar abusivamente el propio cuerpo, trabajar en exceso, desmedidamente.

Ser egoísta.

Dejarse dominar por malos hábitos.

Dejarse dominar por malos hábitos.

Cuidar la propia conciencia.

Diferenciar lo importante de lo secundario.

No irritarse con todo.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Comer chocolate.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

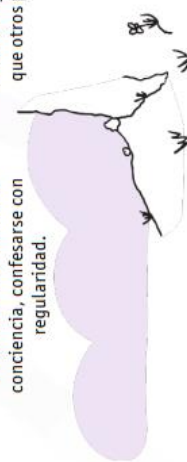
Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

A UNO MISMO

OUT

# Un examen de conciencia diferente



# AMOR

AL PRÓXIMO

A DIOS

OUT

Vivir exclusivamente para el propio placer.

Dejar el mundo a su suerte.

Alimentarse solo con comida basura y producir permanentemente desperdicios plásticos.

Trabajar solo para el propio bolsillo.

No ofrecer resistencia alguna contra la codicia.

Contaminar el medio ambiente.

Maltratar a los animales.

Explotar la tierra, la mano de obra, el amor de los otros y el propio cuerpo.

Esconderse, enterrar los propios talentos y dones.

Holgazanear, echar a perder las cosas.

Murmurar, criticarlo todo, ser un pesimista.

OUT

Posponer la relación con Dios.

Considerarse a uno como el mejor de todos.

Amar a alguien o a algo más que a Dios.

En vacaciones hacer «pausa de Dios».

Ser supersticioso, ser un veleta y creer en los horóscopos.

Ir a divertirse sin tener tiempo para Dios.

Avergonzarse de la propia fe.

Blasfemar contra Dios, maldecirle o desafiarle.

Propagar prejuicios contra La Iglesia acriticamente.

Creerse mejor (o peor) que otros pecadores.

Cuidar la propia conciencia.

Diferenciar lo importante de lo secundario.

No irritarse con todo.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

Disfrutar de la comida.

Ser capaz de reírse de uno mismo; no darse excesiva importancia.

Perdonarse a uno mismo.

IN

Dar a Dios el primer puesto en la vida.

Mostrarse como cristiano.

Tener en la habitación una cruz, un ícono, un póster de la Biblia o un signo de fe.

Reservar a Dios el primer pensamiento de la mañana y de la noche.

Ir a Misa los domingos.

Defender a Dios, cuando los demás blasfeman contra él.

Invocar a Dios, dándole que se comunique en mi vida.

Buscar a Dios y su voluntad en la Biblia y en la Iglesia.

Informarse y perfeccionarse en la fe.

Examinar diariamente la conciencia, confesarse con regularidad.