

## EXAMEN DE CONCIENCIA SIGÚN NUESTRA VIDA

### 1. Sentido de responsabilidad y testimonio cristiano.

¿Me he sentido responsable de los problemas Y angustias de mis hermanos? ¿Sufro por la falta de Fe de mis compañeros o conocidos? ¿Me preocupa el hacerles llegar el Mensaje de Cristo? ¿Me dejan impasible los pecados que se cometen contra Dios? ¿He sido fiel a la solidaridad y a la lucha por la Justicia? ¿Busco. ante todo y en todo, la Voluntad de Dios?

¿Me falta rectitud de intención?

¿Qué actitud adopto ante los problemas económicos, políticos, sindicales...? ¿Reacciono siempre por motivos cristianos ante los casos de injusticia e inmoralidad? ¿He actuado alguna vez por odio, por envidia o por espíritu de revancha? ¿He comprometido a la Iglesia con actos o actitudes contrarias al Evangelio? ¿He intentado poner a la Iglesia al servicio de mis intereses temporales?

¿Me esfuerzo en vivir el Mandamiento nuevo? ¿Acostumbro a visitar enfermos y a ponerme en contacto con los que sufren'. ¿Me deja indiferente el sufrimiento de los demás? ¿Cómo trato a los que vienen a pedirme o consultarme algo?

¿Me preocupa mi prestigio profesional y mi prestigio de cristiano? ¿Cumpló fielmente mis deberes de parroquia o diócesis? ¿Mantengo recelo o antipatía hacia algún hermano? ¿Me he acostado alguna noche sin reconciliarme con el compañero ofendido o enemistado? ¿Aprovecho todas las oportunidades para difundir el Mensaje del Evangelio?

### 2.Pobreza.

¿Tengo ideas claras y cristianas sobre las riquezas y su uso? ¿Qué hago para adquirir un verdadero espíritu de pobre?

¿Tengo en cuenta las necesidades de los demás en el uso y administración de mis bienes? ¿He gastado algo en caprichos, lujos o cosas innecesarias? ¿Envidio a los que poseen más que yo y tienen un hogar más lujoso y confortable? ¿Sé comunicar mis bienes con los hermanos? ¿Al realizar mis compras, escojo lo más caro y lujoso o, por el contrario, lo más sencillo y económico? ¿Me avergüenza ser pobre? ¿Tengo apego a alguna cosa? ¿Me gusta tratar con personas de dinero y de alto rango social? ¿Pueden los pobres considerarme como uno de ellos? ¿Me duele que me consideren y traten como a los pobres? ¿Tengo confianza en la Providencia del Padre? ¿Medito frecuentemente en la pobreza de Cristo? ¿Se privarme o renunciar a alguna cosa para mejor imitar a Cristo pobre?

¿Cuál es mi aportación económica a la Iglesia? ¿Creo honradamente que no puedo dar más? ¿Hay algo de interés económico en mi apostolado?

### 3. Humildad.

¿Pienso que yo soy más que los demás, que yo sé más que los demás, que yo soy mejor que los demás? ¿Me gusta hablar de mí mismo y que los demás hablen de mí? ¿Sé escuchar a los demás? ¿Me esfuerzo en comprender. respetar y aceptar a los otros? ¿Me desalientan y entristecen las postergaciones, desprecios y humillaciones? ¿Soy yo el centro de mis pensamientos, palabras, afectos y actos? ¿El eje de mi oración es Dios o el yo; sus intereses o los míos? ¿Sé preguntar y consultar a los otros? ¿Trato de imponer mis ideas y criterios? ¿En mis actuaciones busco el Reino de Dios, o más bien mi

estima y consideración? ¿Me esfuerzo en ayudar y servir a los otros? ¿Me gusta figurar y llamar la atención? ¿He tratado de desprestigiar a los demás para sobresalir yo? ¿Me ilusionan los cargos? ¿Soy intransigente, pretendiendo que todos piensen, sientan y actúen como yo? ¿He dejado de hacer algo en mi apostolado por miedo al ridículo o al fracaso? ¿He planeado o aceptado alguna cosa por afán de lucirme o ser aplaudido? ¿Ante Dios siento necesidad de humillarme y de reconocer mi impotencia?

#### **4. Sacrificio.**

¿Hago diariamente alguna mortificación corporal? ¿Me quejo fácilmente de las incomodidades de la vida diaria: frío, calor, cansancio, dolor de cabeza? ¿Soy perezoso e indolente? ¿Busco siempre la postura más cómoda y la comida más agradable? ¿Sé prescindir alguna vez de fumar, de ir al cine o de alguna comodidad? ¿Sé colaborar con los demás, aun a costa de renunciar a mis planes personales? ¿Mi comportamiento es de sencillez y colaboración, aportando lo mío y aceptando lo de los otros? ¿Me doy todos los gustos que puedo? ¿Me preocupo mucho de mi estado de salud o lo descuido excesivamente?

#### **5. Vida de gracia y piedad**

¿Aprecio debidamente mi vida de Gracia? ¿Puedo sinceramente decir que le doy más importancia que al dinero, que a la salud corporal, que a la fama, que a la comodidad? ¿Vivo habitualmente en Gracia y me esfuerzo para acrecentarla cada día? ¿Me confieso con frecuencia? ¿Cumplo con fidelidad mi Plan de Vida de Piedad: Oración, Santa Misa, Comunión, Examen de conciencia, Lectura espiritual, Visita al Santísimo, Santo Rosario? ¿Visito periódicamente a mi director espiritual?