

## EXAMENES DE CONCIENCIA SEGÚN LOS MANDAMIENTOS

### 1. Sobre las confesiones precedentes.

¿No me olvidé de nada? ¿Hice un examen suficiente? ¿Escondí o alteré la verdad? ¿Traté de moverme a verdadera contrición? ¿Recibí la absolución y cumplí la penitencia impuesta?

### 2. Sobre las comuniones precedentes.

¿Hice comuniones sin preparación o sin acción de gracias? ¿Hice comuniones sacrílegas?

### 3. Sobre las transgresiones de los Mandamientos del Señor.

1°. *Soy el Señor, tu Dios: no tendrás otro Dios sino a Mí.*

¿He omitido mis oraciones de la mañana y de la tarde? ¿Las he rezado sin devoción? ¿He tenido vergüenza de profesar la Fe? ¿He admitido dudas sobre cualquier verdad de fe sin hacer nada para salir de ellas? ¿He escuchado con gusto comentarios contra la Religión? ¿He faltado a la confianza de Dios? ¿He despreciado a las personas piadosas, a los sacerdotes por serlo, o las practicas de piedad, las imágenes sagradas y las cosas sagradas?

2°. *No pronunciar el nombre de Dios en vano.*

¿He pronunciado el nombre de Dios, de Jesús y de María sin necesidad y sin respeto? ¿He dicho, por rabia, las palabras: Dios, Cristo, hostia? ¿He añadido alguna injuria? ¿He dado ocasión a otros de blasfemar? ¿He permitido que blasfemaran sin intervenir con la debida prudencia y cortesía? ¿He Jurado sin necesidad? ¿He jurado en falso?

3°. *Acuérdate de santificar las fiestas*

¿He perdido culpablemente la santa Misa en los días festivos? ¿He llegado tarde? ¿He participado mal? ¿Durante la Misa, he faltado al respeto, a la devoción y a la modestia con pensamientos, palabras, miradas? He trabajado en día de fiesta sin verdadera necesidad?

4°. *Honra al padre y a la madre.*

¿He desobedecido a los superiores, o he obedecido por fuerza? ¿Me he resistido a sus correcciones justas? ¿Les he faltado al respeto? ¿He alimentado sentimientos de aversión o de odio contra ellos? ¿He tratado con altivez a los subalternos? ¿Me he burlado de los pobres, de los defectuosos, de los viejos? ¿He hecho cualquier cosa contra los deberes de mi estado?

5°. *No matar.*

¿He tenido odio, cólera o he injuriado a alguien? Me he vengado o he inducido a otros a la venganza? ¿He enseñado el mal a otros? ¿He envidiado el bien del prójimo; me he complacido con su mal? ¿He reñido? ¿He sido causa de litigio o de riña? ¿He participado en abortos de alguna forma, de palabra, de obra...?

6° *No cometer actos impuros—9.° No desear la mujer del prójimo.*

¿He consentido en pensamientos, deseos o actos obscenos? ¿He dicho o escuchado gustosamente conversaciones obscenas? ¿He tenido prudencia en el lenguaje en presencia de jóvenes? ¿He tenido respeto? ¿He faltado a la modestia al vestirme o al desnudarme? ¿He cantado canciones obscenas? ¿He observado con miradas curiosas cosas indecentes, figuras, estatuas, etc.? ¿Las tengo cerca de mí? ¿He leído o dado a otros libros obscenos? ¿He asistido a espectáculos peligrosos? ¿He frecuentado amistades impuras o personas peligrosas? ¿He hecho actos impuros solo? ¿Con otros? ¿He enseñado a otros el mal y he inducido a cometerlo?

*7º. No robar.—10º. No desear los bienes del otro.*

¿He tomado dinero a otro a escondidas? ¿Cuanto? ¿Otras cosas? ¿Cuáles? ¿He tenido, sabiéndolo, cosas robadas por otro? ¿Le he hecho daño en sus bienes de cualquier forma al prójimo? ¿En el trabajo? ¿He cumplido íntegramente mi deber? ¿He sido perezoso? ¿He tenido cuidado de los objetos del trabajo en mi función?

*8º. No decir falsos testimonios.*

¿He dicho mentiras con o sin daño a otros? ¿He formado sospechas o juicios temerarios contra el prójimo sin motivo? ¿Le he quitado a alguien el honor con murmuraciones o calumnias?