

¿HACE CUÁNTO TIEMPO QUE NO ME CONFIESO? _____ ¿CUMPLÍ LA PENITENCIA? Sí No

(En todo Pecado Grave es obligatorio decir el número veces [al menos aproximado]. En los veniales NO.)

1º Mandamiento Amar a Dios sobre todas las cosas	Número de veces
¿He dudado o negado conscientemente alguna enseñanza de la Iglesia?	
¿He comulgado en pecado mortal u ocultado a sabiendas un pecado grave en confesión?	
¿He participado en algún culto anti-Católico (protestante, brujería, etc.)?	
¿He practicado alguna superstición (horóscopos, adivinación de la suerte, espiritismo...)?	
2º mandamiento No tomar su santo nombre en vano	Número de veces
¿He hecho juramentos innecesarios?	
¿He mentido con juramento?	
¿He murmurado o me he quejado contra Dios?	
¿He llegado a insultar a Dios, a la Virgen, a sus santos?	
3º mandamiento Santificar las fiestas	Número de veces
¿He faltado a Santa Misa los Domingos o Días de precepto pudiendo haber ido?	
¿He llegado muy tarde a la Santa Misa los Domingos o días de precepto?	
¿He trabajado corporalmente en domingo o fiesta de precepto sin permiso de un Sacerdote, sin necesidad y mucho más de dos horas?	
4º mandamiento Honrar padre y madre	Número de veces
¿He sido desobediente o gravemente irrespetuoso con mis padres?	
¿O he descuidado o negado ayuda cuando lo necesitaban?	
¿He faltado gravemente el respeto a otros que están en posiciones de autoridad?	
¿A su esposo/esposa/ hermanos?	
¿He difamado o insultado a sacerdotes o a otros consagrados a Dios?	
¿He sido Orgullosa?	
¿Les he dado mal ejemplo a mis hijos?	
¿He dejado de supervisar las compañías que tuvieran mis hijos (amigos, celular, internet)?	
5º mandamiento No matar	Número de veces
¿He tenido mal genio o he sido impaciente?	
¿He estado embriagado hasta perder la conciencia?	
¿He comido con exceso, o descuidando mi salud?	
¿He usado drogas ilícitas (marihuana, cocaína, etc.)?	
¿Hay alguien a quien rechazo hablarle, o contra quien tengo resentimiento?	
¿He cometido homicidio o deseado seriamente, la muerte propia (suicidio) o ajena?	
¿Tengo odio o rencor a alguno?	
¿He maldecido, o deseado mal?	
¿He reñido, molestado, despreciado, insultado o injuriado?	
¿He practicado, aconsejado o fui cómplice de un aborto?	

6º mandamiento No cometerás actos impuros y 9º mandamiento No desear la mujer de tu prójimo	Número de veces
(Complete) Yo soy: <input type="checkbox"/> Casado/a - <input type="checkbox"/> Soltero/a	
¿Me he puesto voluntariamente en ocasión de pecado?	
¿He sido ocasión de pecado con mi vestimenta ajustada, escotada o transparente?	
¿He intentado provocar pensamientos o deseos impuros en otros deliberadamente?	
¿He tenido pensamientos o deseos impuros (incastos) aceptados?	
¿He tenido malas miradas aceptadas (calle, Internet, celular)?	
¿He tenido malas conversaciones? o ¿chistes de doble sentido?	
¿He tenido muestras de cariño con su novio/a desordenadas (besos, abrazos)?	
¿He cometido algún acto impuro sólo (masturbación)?	
¿He visto imágenes impuras (pornografía)?	
¿He cometido algún acto impuro acompañado (relaciones)?	
¿He cometido algún pecado de impureza contra-natura (actos, imágenes, pensamientos)?	
¿He negado a mi esposo/a los deberes matrimoniales o abusado de ellos?	
¿He utilizado anticonceptivos, contraceptivos o alguna práctica de Onanismo (evitar el embarazo)?	
¿He asistido a bailes modernos o discotecas?	
¿He cometido adulterio (relaciones fuera del matrimonio o con persona casada)?	
¿He estado algún tiempo o estoy en unión libre (concubinato)?	
7º mandamiento No robar	Número de veces
¿He rehusado o descuidado pagar alguna deuda?	
¿Me he quedado con algo que no es mío (objetos, dinero)?	
¿Cuánto dinero aproximadamente?	
¿Qué valor tiene ese objeto aproximadamente?	
¿He devuelto todo lo robado o lo he dado en limosna si no se podía?	
¿He malgastado mis bienes o dinero (fiestas, juegos)?	
¿He hecho algún daño a los bienes ajenos? ¿Fue grave?	
¿No he cumplido con mi trabajo cuando debía hacerlo?	
¿He defraudado a mi patrón o a mis empleados en sus salarios?	
¿He pospuesto o dejado de hacer cosas importantes por pereza?	
8º mandamiento No levantar falsos testimonios ni mentir	Número de veces
¿He mentido?	
¿He criticado o hecho algún comentario de más?	
¿He hecho daño grave a alguien con mis mentiras o comentarios?	
10º mandamiento No codiciar los bienes ajenos	Número de veces
¿He sido envidioso o celoso?	
¿He sido codicioso o avaro, faltando a la caridad?	

Me pecado de _____

(Algun pecado que no esté en la lista) - ¿Número de Veces? _____

Los Pecados resaltados en Celeste, son Pecados que, generalmente o siempre, son **GRAVES**.