



### EXAMEN DE CONCIENCIA PARA JÓVENES

Te puede ayudar para confesarte.

Hola amigo/a, ¿cómo va el día? Soy Jesús. ¿Me has llamado? Yo estoy siempre contigo aunque no te des cuenta .

Sé que lo que vas a hacer ahora te va a costar trabajo, porque a nadie le gusta admitir sus errores, pero no te preocupes, que yo te conozco bien y te voy a ayudar, sólo te pido que confíes plenamente en mí y seas sincero.... Manos a la obra, verás que alegría cuando acabemos.

#### **Tu familia:**

¡Uf! Comentas que tus padres no te comprenden y están a la antigua, pero...

- ¿Te has puesto en su lugar para comprenderlos?
- ¿Cumples tus obligaciones (estudio, tareas, horarios, etc.) para con ellos?
- ¿Colaboras en tu familia para que haya paz, amor y buenas relaciones?
- ¿Eres obediente a tus padres y respetas a los mayores?
- ¿Les exiges a tus padres más de lo que pueden darte (dinero, ropa, caprichos)?
- ¿Cuándo intentan hablar contigo pasas de ellos ?
- ¿Te aprovechas de tus hermanos para endosarles el trabajo que tienes que hacer?
- ¿Odias, envidias y tienes celos de tus hermanos?

#### **Tus amigos/as:**

- ¿Te aprovechas de ellos para tus conveniencias?
- ¿Los criticas cuando otros los critican?
- ¿Los defiendes cuando otros los acusan de falsedades?
- ¿Te haces el ciego y el olvidadizo para no ayudarles?
- ¿Cumples la palabra que das?
- ¿Dices mentiras de alguno de ellos/as?
- ¿Los tratas como te gustaría que te trataran a ti cuando cometen un fallo?
- ¿Los envidias cuando tienen algo que tú no tienes?

#### **Tu trabajo/estudio:**

- ¿Estudias y trabajas porque te obligan o porque quieres ser responsable y formarte?
- ¿Estudias al final para los exámenes, porque no planificas tu tiempo y hay otras cosas más importantes que te roban el tiempo?
- ¿Te has puesto en el lugar del profesor para comprenderle y entenderle?
- ¿Eres valiente para hacer una crítica con razones que la justifiquen?
- ¿Si hay un problema en el curso o trabajo, te pringas o te limitas a criticas destructivamente?

¡Ánimo, vamos bien, pronto acabamos!



### **Tu diversión/consumo:**

- ¿Qué tiempo ocupas para tus diversiones?
- ¿Antepones la diversión a tu obligación?
- ¿Te dejas llevar por la publicidad, la moda, sin preguntarte si las necesitas o te conviene?
- ¿Convences a tus padres para que den más dinero a tus gustos y diversiones?
- ¿Eres amable, cercano, sensible y alegre con los que te rodean?
- ¿Has sido soberbio y egoísta?
- ¿Te sientes separado de alguien por riñas, disputas y peleas?
- ¿Eres humilde para pedir ayuda a tus amigos, padres, catequistas, profesores?
- ¿Buscas vivir en verdad?
- ¿Has pecado de pensamiento, obra y omisión?

### **Tú mismo:**

- ¿Analizas a menudo cómo eres y cómo vas?
- ¿Te haces compromisos para cambiar?
- ¿Eres amable, cercano, sensible y alegre con los que te rodean?
- ¿Has sido soberbio y egoísta?
- ¿Te sientes separado de alguien por riñas, disputas y peleas?
- ¿Eres humilde para pedir ayuda a tus amigos, padres, catequistas, profesores?
- ¿Buscas vivir en verdad?
- ¿Has pecado de pensamiento, obra y omisión?
- ¿Has procurado mantener tus pensamientos limpios y puros?
- ¿Te has dejado llevar tras los deseos de tu cuerpo, mal uso de la sexualidad, exceso de bebida y el alimento?

### **Con Dios:**

- ¿Te acuerdas de Él sólo en los momentos difíciles?
- ¿Tienes confianza en Él?
- ¿Hablas con Él de tus cosas?
- ¿Participas en la Misa del domingo?
- ¿Te preocupas de conocerlo más y más mediante la lectura de la Palabra de Dios?
- ¿Es el centro y el motor de tu vida?
- ¿Le hablas y lo consideras como un Padre bueno que te ayuda?

Anda, atrevete a vivir siempre junto a Él. Él y yo, mediante el Espíritu Santo, te decimos:

Te quiero, Tú eres importante para nosotros.

Un abrazo colega. Tu amigo Jesús.