

48.¿He hablado a favor de la eutanasia o aconsejado a alguien? ¿He atentado contra mi vida?

49.¿He incitado a otros a pecar? ¿Tengo amistades que me incitan al pecado?

50.¿He sido causa de que otros pecasen por mi conversación, por prestar algún libro o revista inmoral, por enseñar alguna fotografía pornográfica, por invitar o aconsejar ver alguna película o vídeo indecente, por indicar cómo llegar a una página *porno* de Internet, por mi falta de pudor, por mi manera de vestir?

51.¿He hablado (o tenido conversaciones) de temas impuros, o contado (o escuchado) chistes *verdes*, subidos de tono? ¿He aceptado pensamientos, deseos o recuerdos impuros? ¿Me he entretenido en miradas impuras? ¿He realizado actos impuros solo o con otras personas?

52.¿He usado en el matrimonio, métodos anticonceptivos para evitar los hijos (preservativos, píldoras, DIU, etc.? ¿Me he sometido a una operación quirúrgica de esterilización?

53.¿Acepto y vivo conforme a la dignidad del sexo y del amor humano, al plan de Dios que recoge la doctrina de la Iglesia en esta materia? ¿He aconsejado a personas casadas prácticas anticonceptivas?

54.¿He influido de alguna manera -consejos, bromas o actitudes- en crear un ambiente antinatalista?

55.¿He negado el débito conyugal sin causa justificada a mi cónyuge?

56.¿Me he puesto conscientemente en peligro de pecar: participando en diversiones pecaminosas, leyendo lecturas inmorales, asistiendo a espectáculos indecentes, *navegando* por las páginas pornográficas de Internet? ¿Guardo la debida prudencia en el noviazgo para evitar toda ocasión de faltar a la castidad?

57.¿He sido perezoso en el cumplimiento de mis deberes profesionales (estudiar o trabajar)?

58.¿Retraso con frecuencia el momento de ponerme a estudiar (o trabajar)?

59.¿He robado? ¿He cooperado con otros en algún robo o hurto? ¿He engañado a otros cobrando más de lo debido? ¿He retribuido con justicia el trabajo de los demás? ¿He retenido o retrasado indebidamente el pago de jornales o sueldos? ¿He perjudicado a los demás con engaños, trampas o coacciones en los contratos o relaciones comerciales?

60.¿He cogido dinero a mis padres o cosas de mis compañeros que no son mías?

61.¿He pagado los impuestos justos? ¿He sobornado o cooperado en el soborno?

62.¿He malgastado el dinero, comprando cosas prescindibles o por capricho? ¿Doy limosna según mi posición?

¿He dado mi apoyo o votado a programas de acción social y política inmorales y anticristianos, que promueven la anticoncepción, el aborto o la eutanasia?

63.¿He dicho mentiras? ¿He hecho juicios temerarios contra el prójimo? ¿He descubierto, sin causa justa, defectos graves de otras personas o hablado mal de ellas?

EXAMEN DE CONCIENCIA

1. ¿He dudado o negado alguna de las verdades de la fe católica como la existencia de la vida eterna, el cielo y el infierno, la presencia real de Cristo en la Eucaristía, la virginidad de María, etc.?
2. ¿He hablado sin el debido respeto de Dios, de la Santa Iglesia, de los santos, el Papa, los sacerdotes?
3. ¿He leído, visto o divulgado alguna publicación contraria a la fe católica?
4. ¿He hablado en plan de burla de las cosas y personas sagradas?
5. ¿He abusado de la confianza en la misericordia de Dios para pecar tranquilamente?
6. ¿He practicado la superstición, con horóscopos, cartas, tarot, espiritismo?
7. ¿Rezo todos los días, al levantarme y acostarme? ¿Doy gracias a Dios todos los días?
8. ¿Me he puesto voluntariamente en ocasión de pecar?
9. ¿Cuando he oído a alguien decir alguna palabra contra Dios -por ejemplo, una blasfemia-, he rezado una oración de desagravio?
10. ¿Me esfuerzo por conocer bien la toda la doctrina cristiana, asistiendo a charlas, reuniones, leyendo algún libro, etc.?
11. ¿Confieso mi fe cristiana, con valentía, en la vida pública o privada, o me avergüenzo de que sepan que soy cristiano?

12. ¿Pertenezco a alguna sociedad o movimiento ideológico contrario a la religión?

13. ¿Conozco y procuro practicar los mandamientos de la ley de Dios y de la Iglesia?

14. ¿Me he enfadado con Dios cuando algo no me salió bien?

15. ¿He dejado de cumplir culpablemente alguna promesa? ¿He jurado en falso, o sin necesidad?

16. ¿He comulgado sin estar en gracia de Dios, sabiendo que tenía algún pecado mortal?

17. ¿Creo todo lo que enseña la Iglesia Católica y el Papa sobre la fe y la moral?

18. ¿He faltado a Misa algún domingo o fiesta de precepto por pereza, por desgana, por no querer ir, por anteponer otra actividad (deporte, deberes), porque *paso* de ir a Misa?

19. ¿He impedido que asistan a Misa en día de precepto los que dependen de mí?

20. ¿Me he distraído voluntariamente en la Misa, prestando poca atención, sin contestar, etc.?

21. ¿Guardo el debido respeto cuando estoy en la iglesia, guardando silencio, vistiendo con modestia, sin vestidos escotados, sin mangas, falda corta, o ropa deportiva?

22. ¿He guardado el descanso dominical o, por el contrario he trabajado sin necesidad urgente en un día de precepto, en actividades que impiden el culto debido a Dios o el descanso necesario del espíritu y del cuerpo?

23. ¿Me he confesado cuanto antes si he cometido un pecado mortal sin dejar pasar el

tiempo para poder comulgar? ¿Llevo mucho tiempo sin comulgar?

24. ¿Me preparo bien para confesar? ¿He callado en la confesión por vergüenza algún pecado mortal?

25. ¿Me he confesado alguna vez sin estar arrepentido de mis pecados o sin propósito de la enmienda?

26. ¿He obedecido a mis padres? ¿Les he manifestado cariño y respeto? ¿Les ayudo si lo necesitan?

27. ¿He hecho sufrir a mis padres con mi conducta, mi soberbia, mi egoísmo o malos tratos?

28. ¿Me he dejado llevar por el mal genio y me enfado con frecuencia?

29. ¿He retirado la palabra con algún familiar?

30. ¿He desobedecido a mis superiores en cosas importantes?

31. ¿Soy amable con los extraños y me falta esa amabilidad en mi casa, con mi familia?

32. ¿He dado mal ejemplo a mis hermanos, amigos, compañeros y demás personas que me rodean?

33. ¿He corregido con cólera, malos modos o injustamente a las personas que dependen de mí?

34. ¿Me preocupo de la formación religiosa y moral de mis hijos, y de las demás personas que viven en mi casa?

35. ¿He fortalecido la autoridad de mi cónyuge, evitando reprenderle, contradecirle o discutirle delante de los hijos?

36. ¿He reñido con mi cónyuge, de mala manera, de palabra o de obra?

37. ¿Me quejo delante de la familia de la carga que suponen las obligaciones domésticas?

38. ¿Tengo envidia? ¿Me he alegrado de los males de otros o se los deseo? ¿Tengo enemistad, odio o rencor contra alguien? ¿Retraso el perdón o no quiero perdonar a alguien?

39. ¿He corregido a mis hijos en sus defectos o se los he dejado pasar por comodidad?

40. ¿He descuidado la natural vigilancia en las reuniones de chicos y chicas que se tengan en casa evitando dejarles solos? ¿Estoy atento a lo que ven en televisión o Internet o me he despreocupado? ¿He sido responsable educándoles el verdadero sentido de la sexualidad y ayudándoles a vivir la virtud de la santa pureza?

41. ¿He hecho daño a otros de palabra o de obra? ¿Me burlo de algún compañero? ¿He insultado?

42. ¿Evito que las diferencias políticas o profesionales degeneren en indisposición, malquerencia u odio hacia las personas?

43. ¿Frecuento compañías peligrosas que son ocasión próxima de pecado?

44. ¿Me he dejado llevar por la gula? ¿Me he emborrachado o bebido con exceso? ¿He tomado drogas?

45. ¿He practicado, aconsejado o facilitado el grave crimen del aborto?

46. ¿Defiendo con entusiasmo y esfuerzo la vida humana? ¿Hago algo para evitar el mal del aborto?

47. ¿He matado voluntariamente a alguien o causado su muerte por mi imprudencia?