

1. AMARAS AL SEÑOR SOBRE TODAS LAS COSAS.

¿Dedico tiempo para Dios, en la oración, diariamente?
¿Trato de amarlo con todo mi corazón?
¿He tomado parte en prácticas supersticiosas o de ocultismo?
¿He comulgado alguna vez en pecado mortal?
¿He mentido en la confesión deliberadamente o me he guardado algún pecado serio en Confesión?
¿Dejo de practicar mis deberes religiosos por pereza, soberbia o vanidad?

2. NO TOMARAS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO

¿He tomado el nombre de Dios en vano con ligereza o sin cuidado?
¿Me he enojado con Dios?
¿He deseado mal a otros o les he maldecido?
Con mi mal testimonio ¿he provocado que alguien se burle de Dios o de su Iglesia católica?
¿He contado chistes sucios sobre Dios o la Virgen?

3. SANTIFICARAS LAS FIESTAS

¿He faltado a misa en domingos o días Festivos?
¿He tratado de observar el domingo como día familiar y de descanso?

4. HONRARAS A TU PADRE Y A TU MADRE

¿Honro y obedezco a mis padres?
¿He dado buen ejemplo a mi familia?
¿Trato de mantener la paz en mi vida de familia?
¿Tengo consideración con mis familiares enfermos o ancianos?

5. NO MATARAS

¿He cometido aborto o animado a otros a hacerlo?
¿He hecho algún mal físico a alguien?
¿He abusado del alcohol o de las drogas?
¿Me he enojado o resentido con alguien?
¿He odiado a alguien?
¿Me he vengado de alguien?

6. NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS

¿He tenido alguna relación sexual fuera del matrimonio?
¿He cometido alguna acción impura conmigo mismo o con otros?
¿He consentido malos pensamientos?
¿Procuro ser limpio en mis pensamientos palabras y obras?
¿Mi manera de vestir es provocativa?
¿Me he aprovechado de la inocencia de alguna persona para abusar de ella? ¿He mirado revistas pornográficas?
¿qué tipo de películas he visto en el cine o en la televisión?
¿He contado chistes sucios?

7. NO ROBARÁS

¿He robado?
¿He devuelto lo que he robado?
¿Pierdo tiempo en el trabajo en la escuela o en mi hogar?
¿Trato de compartir con los pobres lo que tengo?

8. NO DIRÁS FALSO TESTIMONIO NI MENTIRAS

¿He dicho mentiras?
¿He hablado mal de otros?
¿Soy sincero en mi trato con otros?
¿Pienso de otros en forma crítica, negativa o falta de caridad?
¿He participado en chismes o habladurías?
¿Tengo la costumbre de inventar excusas para no enfrentar las consecuencias de mis errores?

9. NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS

¿He consentido pensamientos impuros a causa de malas lecturas, películas de conversaciones impuras o curiosidad malsana?
¿Trato de controlar mi imaginación?
Al ver televisión ¿he tratado de evitar los programas que exciten mi sensualidad?

10. NO CODICIARAS LOS BIENES AJENOS

¿Envidia lo que otros tienen?
¿Envidia las familias o lo que tienen otros?
¿Soy demasiado ambicioso o egoísta?
¿Considero las posesiones materiales el propósito de mi vida?
¿Confío en que Dios cuidara de mis necesidades espirituales y materiales?
¿Trabajo o estudio con ganas para un día tener lo necesario para vivir adecuadamente?